পাৰম্পৰিক উপাচাৰ

লাম্পি স্কিন বেমাৰ

A খুৱাবৰ বাবে

(প্ৰথম আৰু দ্বিতীয় প্ৰস্তুতি খুওৱাৰ মাজত অতি কমেও এঘন্টাৰ ব্যৱধান ৰাখিব লাগে)

1 প্ৰথম প্ৰস্তুতি

প্ৰয়োজনীয় সামগ্ৰী (প্ৰতিপালিৰ বাবে)

পান- 10 খিলা, জালুক - 10 গ্ৰাম, নিমখ- 10 গ্ৰাম, গুৰ- প্ৰয়োজন মতে

প্ৰস্তুতি:

- সকলোখিনি সামগ্ৰী লৈ মিক্সীত পিচক ।
- গুৰৰ লগত প্ৰয়োজন মতে মিহলি কৰক ।
- অলপ-অলপ কৰি খুৱাওক।
- প্ৰথমদিনা প্ৰতি তিনি ঘন্টাৰ অন্তৰে অন্তৰে এপালিকৈ খুৱাওক ।
- দ্বিতীয় দিনাৰ পৰা দিনে তিনিপালিকৈ দুই সপ্তাহ খুৱাওক।
- প্ৰতিপালি উপাচাৰ তাজা তৈয়াৰ কৰা প্ৰয়োজনীয় ।

2 দ্বিতীয় প্ৰস্তুতি

প্ৰয়োজনীয় সামগ্ৰী (দুপালিৰবাবে)

নহৰু- 2 ফুটা, ধনিয়া - 10 গ্ৰাম, জিৰা - 10 গ্ৰাম, তুলসী-1 মুঠি, তেজপাত - 10 গ্ৰাম, জালুক - 10 গ্ৰাম,পান- 5 খিলা, সৰু পিয়াজ- 2 টা, হালধিগুৰি-10 গ্ৰাম, চিৰতাপাতৰ গুৰি - 30 গ্ৰাম, বেচিলৰ পাত- 1 মুঠি, নিমপাত- 1 মুঠি, বেলপাত- 1 মুঠি, গুৰ-100 গ্ৰাম

প্ৰস্তুতি:

- সকলোখিনি সামগ্ৰী লৈ মিক্সীত পিচক ।
- গুৰৰ লগত প্ৰয়োজন মতে মিহলি কৰক ।
- অলপ-অলপ কৰি খুৱাওক।
- প্ৰথমদিনা প্ৰতি তিনি ঘন্টাৰ অন্তৰে অন্তৰে এপালিকৈ খুৱাওক ।
- দ্বিতীয় দিনাৰ পৰা পুৱা-গধুলি দিনে দুপালিকৈ ভাল নোহোৱালৈকে খুৱাওক।
- দ্বিতীয় দিনাৰ পৰা দিনে দুপালিকৈ (প্ৰথম পালি ৰাতিপুৱা, দ্বিতীয় পালি গধুলি) ভাল নোহোৱালৈকে খুৱাওক।

B ছালত ঘাঁ হৈ গলে তাত লগাব লাগে

প্ৰয়োজনীয় সামগ্ৰী:

একালাইফা (Acalypha indica) পাত: 1 মুঠি, নহৰু- 10 ফুটা, নিমপাত-1 মুঠি, নাৰিকল বা তিলতেল-500 মি.লি., হালধিগুৰি-20 গ্ৰাম, জেতুকাপাত-1 মুঠি, তুলসীপাত-1 মুঠি

প্ৰস্তুতি:

(i) সকলোখিনি সামগ্ৰী লৈ মিক্সীত পিচক ।
(ii) মিশ্ৰনখিনি 500 মি লি নাৰিকল বা তিলতেলত মিহলাই উতলাওক আৰু চেঁচা হবলৈ দিয়ক ।

প্ৰয়োগ পদ্ধতি:

ঘাঁ টুকুৰা ভালকৈ চাফা কৰক আৰু মিশ্ৰনখিনি লগাওক

ঘাঁত পোক দিলে:

ঘাঁত আতলাচ পাতৰ পিচা লগাওক অথবা
নাৰিকল তেলত এটুকুৰা কফুৰ দি ঘাঁত লগাওক । (প্ৰথম দিনা)

NATIONAL DAIRY DEVELOPMENT BOARD

Prepared with technical inputs from Prof. N. Punniamurthy (profpunniya@gmail.com)
For further information contact: anand@nddb.coop

www.nddb.coop • facebook.com/NationalDairyDevelopmentBoard

TDU INSTITUTE OF TRANSDISCIPLINARY HEALTH SCIENCES & TECHNOLOGY