

உங்கள் கால்நடைகளை மைக்ரோபிளாஸ்டிக்சில் இருந்து காப்பாற்றுங்கள்



NATIONAL
DAIRY
DEVELOPMENT
BOARD

தூய்மையான, தரமான பால் உறுதி செய்யுங்கள்

கீழ்க்காணும் பொருட்களில் தாழ்தர பிளாஸ்டிக் பயன்பாட்டை நிறுத்துங்கள்:

மாடுகளுக்கான
தீவனப்பைகளும்
தொட்டிகளும்



மாடுகள் குடிக்கிற
நீர் தொட்டிகள்



தரவுநீர் சேமிப்பு
தொட்டிகள்



பால் கறக்கும்
வாளிகள்



பால் டின்கள்

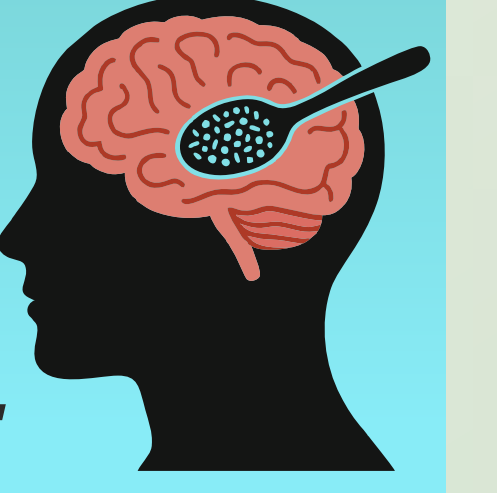


ஏன் இது முக்கியம்?

- ▶ குறைந்த தரம் உள்ள பிளாஸ்டிக் சூரிய ஒளி மற்றும் வெப்பத்தில் உடைந்து விடுகிறது
- ▶ அந்த பிளாஸ்டிக் மெதுவாக உடைந்து, அதிலிருந்து மைக்ரோ பிளாஸ்டிக் குகள் வெளியேறி, பசுக்களின் உணவிலும் தண்ணீரிலும் கலந்து விடுகிறது.

மைக்ரோ பிளாஸ்டிக் பற்றி தெரிஞ்சுக்க வேண்டிய முக்கியமான விஷயங்கள்:

- ▶ பசுக்களின் உணவு, தண்ணீர், அதே மாதிரி பாலில்கூட மைக்ரோ பிளாஸ்டிக் குகள் இருக்கின்றன!
- ▶ "மைக்ரோ பிளாஸ்டிக் குகள் மூளைக்கு போக முடியாத இடத்துக்கே செல்லும்! மூளை பாதுகாப்பு தடையை (blood-brain barrier) தாண்டி, நேராக மூளையிலே சேர்ந்து பாதிப்பை உண்டாக்கும்."



மைக்ரோ பிளாஸ்டிக் குகள் மனிதர்களின் மூளையிலும் சேர்ந்து தேங்கும்!

மைக்ரோபிளாஸ்டிக் குகளின் சாதாரண வகைகள்

- பாலிஎதிலீன் (PE)
- பாலிஸ்டைரீன் (PS)
- பாலிஎதிலீன் டெரெப்தாலேட் (PET)

- பாலிஅமைடு (PA)
- பாலிவினைல் குளோரைடு (PVC)

மைக்ரோபிளாஸ்டிக் குகளின் பாதிப்பு

விலங்குகளில்

- ▶ ஹார்மோன் குழப்பம்
- ▶ இனப்பெருக்க சிக்கல்கள்
- ▶ ஆக்சிடேட்டிவ் அழுத்தம்
- ▶ நோயெதிர்ப்பு சக்தி குறைபாடு

மனிதர்களில்

- ▶ செரிமான கோளாறுகள்
- ▶ ஹார்மோன் குழப்பம்
- ▶ மூச்சுக் கோளாறுகள்
- ▶ ஆக்சிடேட்டிவ் அழுத்தம்
- ▶ நோயெதிர்ப்பு சக்தி குறைபாடு

உங்கள் பண்ணையில் நீங்கள் என்ன செய்யலாம்?

A. உபகரணங்களை மேம்படுத்தவும்

- ▶ பாலின் சேமிப்பு மற்றும் போக்குவரத்துக்கு ஸ்டெயின்லெஸ் ஸ்டீல் மட்டுமே பயன்படுத்தவும்.
- ▶ தீவனம் மற்றும் தண்ணீருக்கு ஸ்டெயின் லெஸ் ஸ்டீல் அல்லது உணவு தர டப்பாக்களை மட்டும் பயன்படுத்துங்கள்.

B. வழக்கமான ஆய்வு செய்யுங்கள்

- ▶ விரிசல் படிச்சிருக்கும், வாடியிருக்கும் அல்லது கெட்ட தரம் உள்ள பிளாஸ்டிக் பொருட்களை மாற்றிவைங்கள்
- ▶ கட்டாயமா பயன்படுத்துற பிளாஸ்டிக் பொருட்களுக்கு வெயில் சேதம் ஆகாம இருக்க UV கதிர் எதிர்ப்பு பாதுகாப்பு பூசு பண்ணலாம்.

C. பாதுகாப்பா பயன்படுத்தறது எப்படி?

- ▶ பிளாஸ்டிக் பாத்திரங்களில் ஒருபோதும் சூடான திரவங்களை ஊற்றாதீங்க.
- ▶ குடிநீருக்குப் பயன்படுத்துற குழாயில் கரிமங்களும் மணல் படியலும் வடிகட்டக் கூடிய 'filter' ஒன்றை பொருத்துங்க

மைக்ரோபிளாஸ்டிக் கை
இப்போதே தடுத்திடலாம்!

