

# మీ పశువులు దూడలకు రక్షణ కల్పించండి - మైక్రోప్లాస్టిక్ నుండి!



**NATIONAL DAIRY DEVELOPMENT BOARD**

శుభ్రమైన, నాణ్యమైన పాలు ఉత్పత్తి చేయండి!

**తక్కువ నాణ్యత గల ప్లాస్టిక్ వస్తువుల వాడకాన్ని మానండి:**

పశుమేత పెట్టె పాత్రలు



తాగునీటి తొట్టెలు



నీటి నిల్వ ట్యాంకులు



పాలు పితికే బకెట్లు



పాల క్యాన్లు

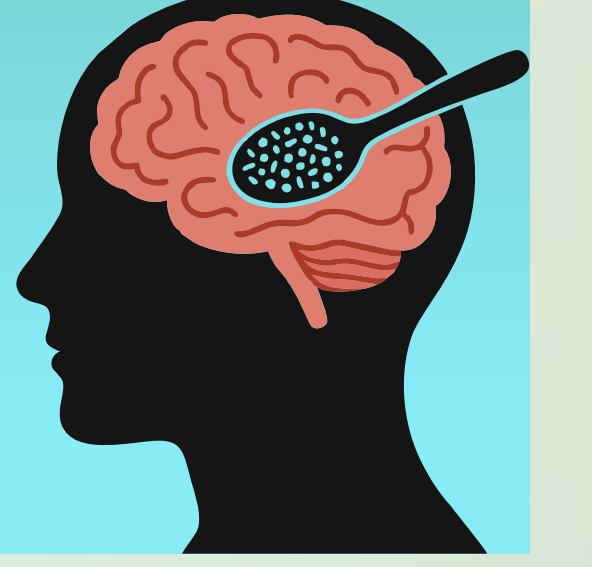


**ఎందుకు ముఖ్యం?**

- ▶ తక్కువ నాణ్యత గల ప్లాస్టిక్ పదార్థాలు కాలక్రమేణా, ముఖ్యంగా ఎండలు, వేడి వాతావరణంలో బలహీనమవుతాయి.
- ▶ "ఈ ప్లాస్టిక్ పదార్థాల నుంచి చిన్న చిన్న మైక్రోప్లాస్టిక్స్ విడిపోయి, మేతలోకి మరియు తాగునీటిలోకి కలుస్తాయి.

**మైక్రోప్లాస్టిక్ల గురించి నిజాలు:**

- ▶ మైక్రోప్లాస్టిక్స్ పాలు, పశు మేత, తాగునీటిలో కూడా కనిపిస్తున్నాయి
- ▶ ఇవి మెదడును రక్షించే గోడను (blood-brain barrier) దాటి లోపలికి చేరగలవు



మైక్రోప్లాస్టిక్స్ మనుషుల మెదడులో కూడా పేరుకుపోవచ్చు!

**మైక్రోప్లాస్టిక్స్ యొక్క సాధారణ రకాలు:**

- పాలిఎథిలీన్ (PE)
- పాలీస్టైరిన్ (PS)
- పాలిఎథిలీన్ టెరెఫ్టాలేట్ (PET)

- పాలిఅమైడ్ (PA)
- పాలీ విన్యైల్ క్లోరైడ్ (PVC)

**మైక్రోప్లాస్టిక్ల ప్రభావం:**

**జంతువులలో**

- ▶ హార్మోన్ల అంతరాయం
- ▶ పునరుత్పత్తి సమస్యలు
- ▶ ఆక్సికరణ ఒత్తిడి
- ▶ బలహీనమైన రోగనిరోధక శక్తి

**మానవులలో**

- ▶ జీర్ణశయాంతర ఆటంకాలు
- ▶ హార్మోన్ల అంతరాయం
- ▶ శ్వాసకోశ సమస్యలు
- ▶ ఆక్సికరణ ఒత్తిడి
- ▶ బలహీనమైన రోగనిరోధక శక్తి

**మీ పొలంలో మీరు ఏమి చేయగలరు?**

**ఎ. పరికరాలను అప్గ్రేడ్ చేయండి**

- ▶ పాల నిల్వ మరియు రవాణా కోసం స్టెయిన్లెస్ స్టీల్ ను మాత్రమే ఉపయోగించండి
- ▶ దాణా మరియు నీటి కోసం స్టెయిన్లెస్ స్టీల్ లేదా ఫుడ్ గ్రేడ్ పాత్రలను ఉపయోగించండి

**బి. క్రమం తప్పకుండా తనిఖీలు**

- ▶ పగుళ్లు, వాడిపోయిన లేదా తక్కువ నాణ్యత గల ప్లాస్టిక్ వస్తువులను మార్చి వేయండి
- ▶ అవసరమైన ప్లాస్టిక్ల కోసం UV నిరోధక పూతలను ఉపయోగించండి

**సి. సురక్షిత నిర్వహణ కోసం:**

- ▶ వేడైన ద్రవాలు ప్లాస్టిక్ గ్లాసులు లేదా డబ్బాలలో పోయకండి
- ▶ నీటిలో మలినాలు తొలగించే ఫిల్టర్ వ్యవస్థ ఏర్పాటు చేయండి

**మైక్రోప్లాస్టిక్స్ నుంచి వెంటనే విముక్తి పొందండి!**

